



## **Serviço de Nutrição**

### **Associação Síndrome Prader-Willi Portugal**

O presente documento tem como objetivo enumerar as atividades de nutrição a realizar, na Associação SPW Portugal, sendo elas:

1. Consultas de Nutrição em Regime On-line e/ou Presencial;
2. Ações de Formação On-line e/ou Presenciais;
3. Encontros/Workshops Presenciais;
4. Material de Apoio Informativo;
5. Ementas para Férias Desportivas e/ou Férias em Família;

Deste modo, as condições a adotar serão as seguintes:

#### **1. Consultas de Nutrição**

- a) A realizar via on-line, através da plataforma de reuniões Zoom Meetings ou presencialmente, em Penafiel;
- b) A consulta inclui o tempo de interação com as famílias, o posterior enviar do aconselhamento/plano alimentar resultante da mesma e toda a abertura para acompanhamento das famílias [Exemplo: Criação de grupo whatsapp para esclarecimento de dúvidas/receios/complicações];
- c) No processo de agendamento da primeira consulta, os interessados devem entrar em contacto com a Associação SPW, que posteriormente reencaminha para a nutricionista os dados dos mesmos. A partir daí, é agilizado entre a nutricionista e as famílias a marcação das datas de consultas.
- d) As consultas de nutrição têm um custo de 15€ e a transação é efetuada diretamente entre as famílias e a nutricionista.

#### **2. Ações de Formação**

#### **3. Encontros Presenciais**

- a) Workshops temáticos (Ex. "Alimentação Saudável- problema ou diversão/criatividade na cozinha?!")
- b) Encontros presenciais (Ex. "Vem conhecer a tua Nutri e tirar todas as tuas dúvidas")

c) Por cada um dos encontros, é definido um preço de participação (5€ por criança).

#### **4. Material de Apoio Informativo**

a) Desenvolvimento de Panfletos com dicas úteis/receitas/Atividades lúdicas para assinalar Dias Celebrativos (Ex. Dia Mundial da Família).

b) Custo de 2€ para envio via on-line.

#### **5. Ementas de Férias Desportivas / Iniciativas da Associação**

a) Valores de Envio e desenvolvimento de atividades a definir consoante as mesmas.

#### **6. Pósters Informativos – Redes Sociais/Site Associação**

a) Desenvolvimento de materiais para divulgação nas redes sociais da associação e/ou colaboração em iniciativas da mesma, sem qualquer tipo de recompensa monetária associada.

Dada a importância da associação e o carácter sentimental que também advém da mesma, a atenção máxima no cuidado nutricional junto destas crianças será garantida e, todas as atividades e condições propostas estão abertas a ponderação e melhorias.

As funções do departamento de nutrição podem dar início no mês de junho de 2022.

**Nutricionista Eduarda Carvalho, Irmã do Henrique**

Cédula Profissional: 5084N

Contacto telefónico: 910 175 422

E-mail: eduarda.pcarvalho00@gmail.com

**04 de Junho de 2022**

**Pela Associação SPW Portugal,**



**Nutricionista Eduarda Carvalho,**

